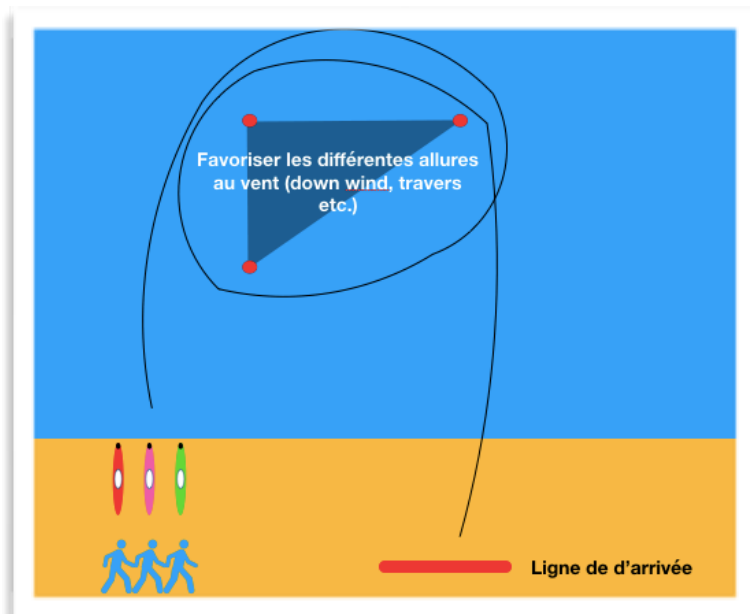


Proposition Format compétition Jeune « Triangle surf ski »

OBJECTIF DU FORMAT

- Objectif pratiquer avec les opportunités du site
- Évaluer les jeunes, aux différentes situations au vent



Règlement général

- Durée des courses :
 - Minime : 30 à 40'
 - Benjamin : 20 à 30'
 - Poussin : 15 à 20'

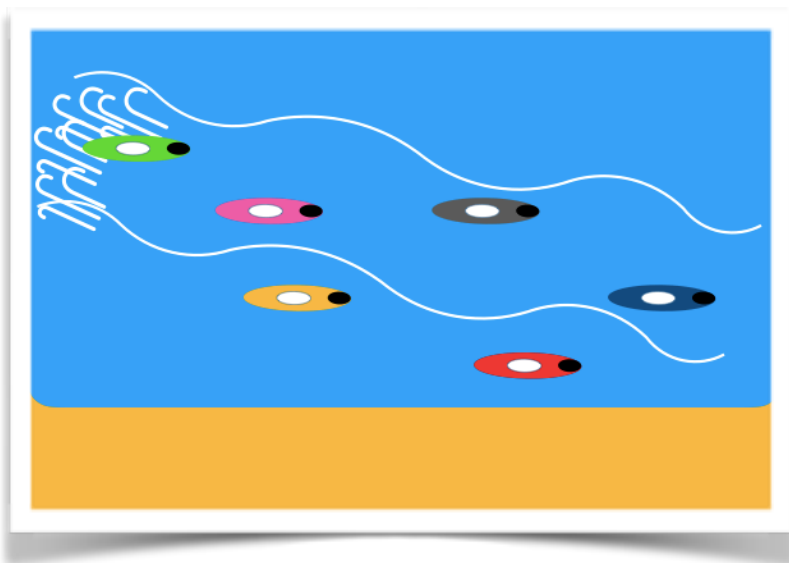
Règlement spécifique

- Type de bateau : Surfski / Marmous / Kmer
- Règlement : surfski

Proposition Format compétition Jeune « Wave Ski »

OBJECTIF DU FORMAT

- Préparer au Waveski



Règlement du format

- Schéma de course :
 - Poule de 5 à 10 selon le nombre
 - 10 vagues maximum
 - 1 point par vague
 - 1 point par changement de direction

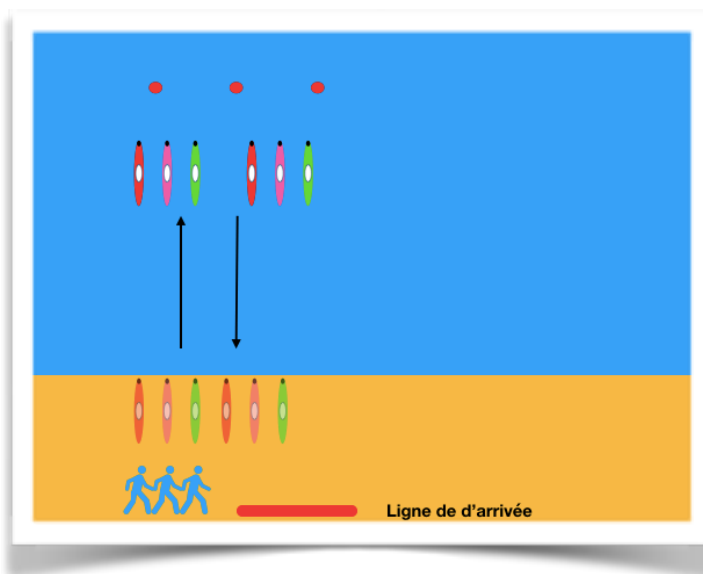
Règlement spécifique

- Type de bateau wave ski sauf si il n'y a pas de vague, on se met au Paddle (SUP).
- Règlement : wave ski

Proposition Format « dessalage/ressalage »

OBJECTIF DU FORMAT

- Sensibiliser à la sécurité



	Principes mis en avant par ce format
	Mettre en place 2/3 ateliers
Notion stratégique	Le fait d'avoir le choix de prendre ou non les portes bingos renforce la notion prise de décision stratégique. Exemple chez les grands : Manche 1 trajectoire simple, Manche 2 trajectoire tendu.

Règlement adapté à la pratique

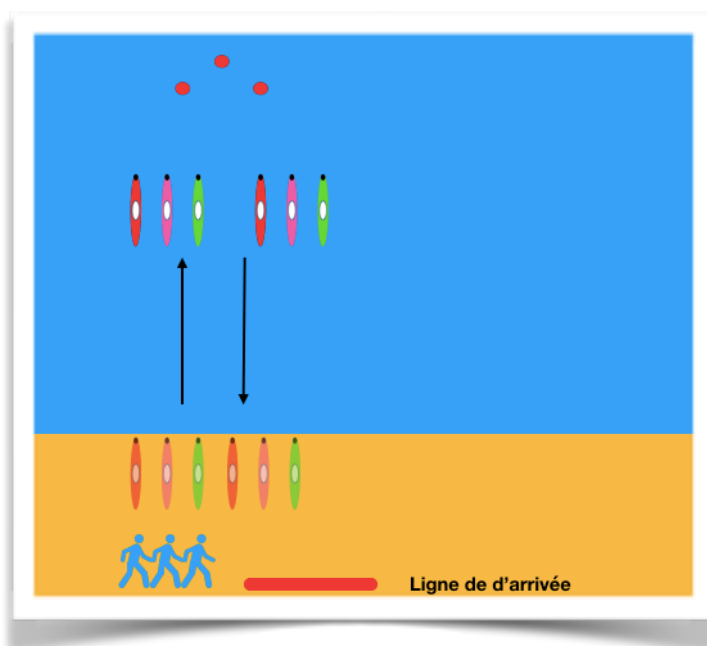
- Départ de la plage arrivé au niveau d'une ligne imaginaire, bouée
- Décalage et remonter dans le bateau retour à la plage le plus vite possible.

Règlement spécifique

- Bateau en surfski

Proposition Format Open Jeune « Aller/Retour »

- Pratiquer avec la banane :)
- Avoir un maximum de temps d'activité



Règlement du format

- Pas de possibilité pour un jeune qui est inscrit dans la catégorie « Compétition » de s'inscrire sur le format Open.
- Type d'activité en mode ateliers (2-3), Wave ski / Kmer ou Sot -disco- / SUP à deux

Règlement spécifique

- Classement par pools avec points en Waveski/Surf, changement de direction