## **Commission régionale Loisir**

## **Commission régionale handi / sport santé**

## **Canoë Kayak Redonnais**

**« RANDO REDON »**

**Vilaine – Oust – canal de Nantes à Brest**

**Animation régionale loisir/handi/sport santé**

***découverte conviviale et sportive de la rando en canoë***

27 – 28 – 29 août 2021

Cette animation prévue initialement en septembre 2020 avait dû être reportée… La voici enfin !

Le week-end est ouvert aux licenciés FFCK 2021, uniquement sur inscription préalable.

Attention ! Nous sommes contraints à limiter le nombre de participants à 49 par journée.

**Niveau de pratique** :

Le programme proposé ne comporte pas de difficulté technique (eau calme ; rivière classe 1). Cependant, les distances parcourues ne sont pas adaptées pour des personnes n’ayant pas pratiqué les mois précédents et un niveau « pagaie jaune » est recommandé.

**Programme** :

Le programme sera ajusté en fonction des conditions météo.

Les lieux et horaires de rendez-vous seront confirmés directement aux responsables des clubs inscrits.

L’essentiel des activités se déroulent le samedi et le dimanche ; pour ceux qui le peuvent et le souhaitent, l’animation débutera dès le vendredi après-midi. Il est possible de participer seulement à une journée de l’animation.

En raison des contraintes sanitaires, les repas ne sont finalement pas prévus par les organisateurs.

**Vendredi 27 août**

Pique-nique du déjeuner en commun

Descente de la Vilaine de l’écluse de Malon (Guipry) à Brain/Vilaine (environ 16 km).

Camping à Redon\*

**Samedi 28 août**

Remontée de l’Oust, de Redon vers l’Ile aux Pies (environ 5 km).

Pique-nique et activités de découverte sur l’eau ou à terre sur le site de l’Ile aux Pies

Retour sur l’Oust jusqu’au camping de Redon (environ 5 km)

Ateliers : itinérance en canoë, navigation durable/environnement, pratique féminine… en fin d’après-midi.

Repas avec apéritif de bienvenue par le CRBCK au camping de Redon\* : un barbecue sera à disposition ; chacun amène son repas (grande surface, boulangerie à proximité).

**Dimanche 29 août**

Boucle, du camping vers l’écluse du Bellion (Fégréac) pour revenir par le Canal de Nantes à Brest (12 km). Pique-nique et découverte des Buttes Rouges.

Retour en milieu d’après-midi.

\*Les personnes qui le souhaitent peuvent évidemment choisir un autre mode d’hébergement

**Matériel :**

Les participants doivent venir avec leur matériel perso, ou celui de leur Club : canoë, pagaies, gilets.

Pour les repas, chacun apporte sa vaisselle et ses couverts. Chaque participant apporte ses pique-niques.

**Conditions sanitaires :**

La manifestation se déroulera en conformité avec les prescriptions sanitaires de la FFCK en vigueur à cette période.

En fonction des directives de la FFCK, l’organisation peut encore évoluer ; un pass sanitaire pourrait être demandé à chaque participant. **INSCRIPTION**

A retourner avant le 15 août 2021 par courriel à : [alain.valegeas@laposte.net](mailto:alain.valegeas@laposte.net)

**Nom du Club** **:**

**Responsable du groupe** **:**

(Préciser si AMFPC ou MFPC)

**Téléphone du responsable** :

**Adresse électronique de contact :**

**Participants :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOM Prénom | N°licence | Téléphone\* | Adresse courriel\* | Présent-e  V 25 | Présent-e  S 26 | Présent-e  D 27 |
| *Ex :*  *DURAND Marie* | *000208* | *0958654123* | *mariedurand@hotmail.fr* | *X* | *X* | *X* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

\*indispensable en cas de contact COVID

**Frais de participation :**

* Vendredi : gratuit
* Samedi + activités : gratuit
* Dimanche : gratuit

Seul le camping est à la charge des participants ; tarif : 5€ environ par personne et par nuit

L’inscription vous sera confirmée dès la réception, dans la limite du nombre d’inscrits.