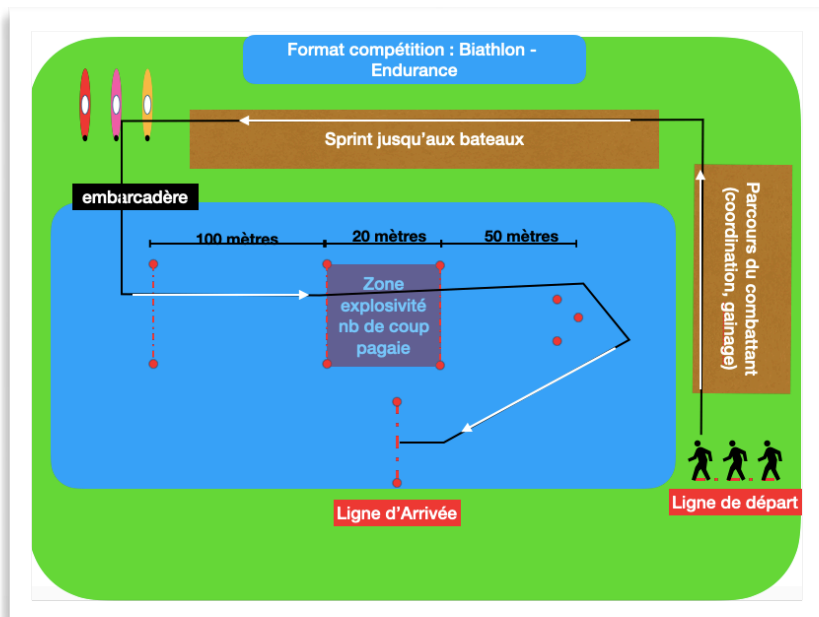


Proposition Format compétition Jeune « CEL »

OBJECTIF DU FORMAT

- Plaisir à pratiquer l'activité
- Eduquer les jeunes sur les points clés de la formation en CEL.
- Initier les jeunes à juger et organiser voire observer les autres athlètes.



	Principes mis en avant par ce format
Notion d'athlétisation	Indispensable pour la discipline
Notion de technique gestuelle individuelle	En lien avec la qualité d'appuis dans l'eau, notion de cadence

Règlement général

- Départ en vague de 3 à 5 suivant le nombre de compétiteurs
 - Première étape parcours du combattant (ramper, courir, sauter, gainage etc.)
 - Sprint libre en bateau
 - Zone de cadence explosive (Nb de coups de pagaie = nb de sec de pénalité)
 - Virage puis sprint final.
- Schémas de course mode tournoi (Poule, Finale etc.)

Règlement spécifique Catégorie « compétition »

- Bateau : Kayak et Canoë de compétition -> Notion de performance
 - Position de canoë tchèque

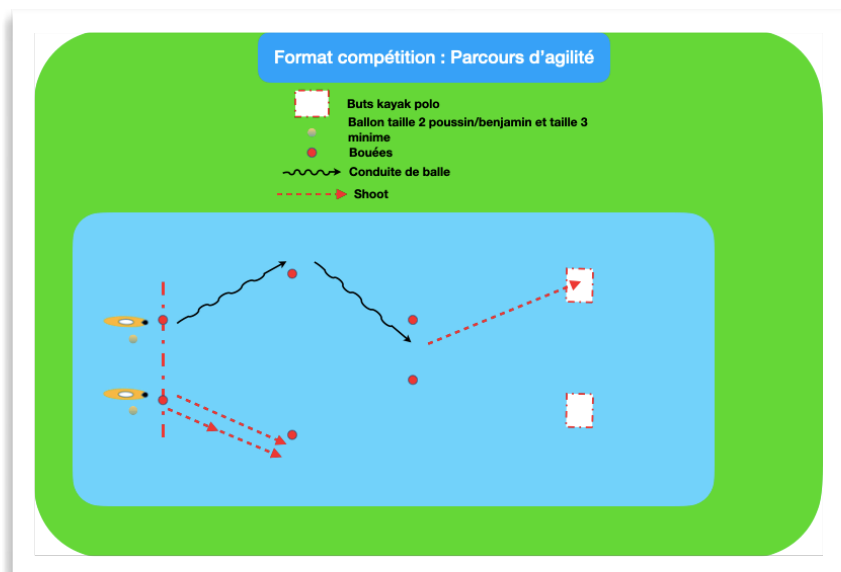
Règlement spécifique « Open »

- Même parcours que pour la catégorie compétition.
- Choix du bateau libre (autres qu'une forme compétition CEL) et technique libre pour le canoë (tchèque ou 2 genoux dans le bateau)

Proposition Format Open « biathlon »

OBJECTIF DU FORMAT

- Plaisir à pratiquer l'activité
- Amélioration sur aspects de coordination
- Émulation par la confrontation directe



Règlement du format

- Départ sur la ligne de but ou à une bouée
- Faire le parcours slalomé en conduite de balle.
- Le ballon doit impérativement passer par les bouées.
- Shoot à la fin du parcours.
- Chronométrage du parcours
- Bonus de 10" en moins si le but est marqué

Règlement spécifique

- Embarcation type polo ou bateau manoeuvrier
- Ballon taille 2 pour les poussins/benjamin
- Ballon taille 3 pour les minimes

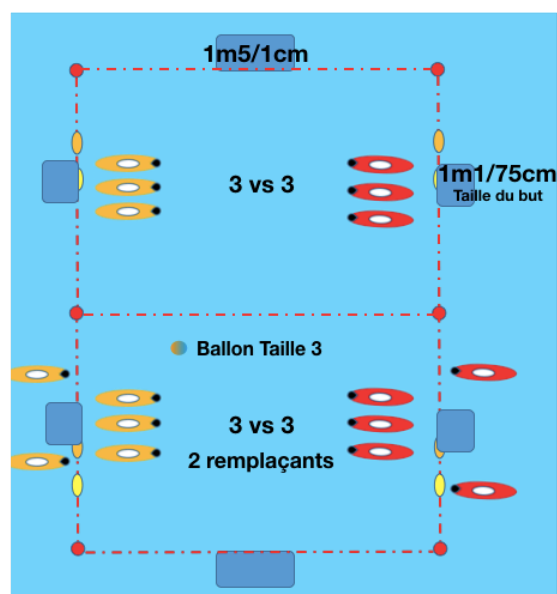
Format Open - Compétition

- Open : 1 seul conduite entre les bouées
- Compétition : 2 conduite entre les bouées

Proposition Format Kayak Polo

OBJECTIF DU FORMAT

- Augmenter le temps de pratique, plus de conduites de balle, plus de passes, plus de shoots etc.
- Favoriser les gestes techniques avec le ballon
- Favorise la technique bateau
- **Plus accessible pour construire une équipe**
- Favoriser le jeu offensif



Règlement adapté à la pratique

- Durée des rencontres : 2 mi-temps de 8' espacés de 2' **sans** temps mort
- Interdiction d'avoir la balle sur la jupe et de la conserver dans les mains plus de 5"
- Siffle les sorties et les corners
- **La poussée n'est pas autorisée** afin de permettre à tout le monde de s'exprimer collectivement.
- La faute sur le gardien : interdiction de pousser de **façon intentionnel (bloc)** le gardien de but.
- 3 joueurs sur le terrain par équipe avec possibilité d'avoir 2 remplaçants.
- Tous les contacts sont autorisés sauf s'il y a contact bateau ou pagaie sur une partie du corps de l'adversaire.
- Aucun carton ne sera délivré
- L'arbitrage se fera au sifflé avec une explication vocale.
- Suivant le matériel :
 - But wibit : un but est comptabilisé lorsque le ballon rentre entièrement dans le but. Donc si celui-ci tape le poteau intérieur et ressort il n'y a pas de but.

Besoin de matériel

- Avoir 3 terrains de kayak-polo
- Le comité régional apportera son aide notamment sur les mini-polos (32 bateaux) et gilets (4 jeux), 1 jeu de but gonflable
- Casques ou pagaies (solidarité des clubs orientés polo)

Mise en place du format

- Équipe par département
- Épreuve avec récompense par niveau d'âge (Poussin/Benjamin et Minime)

Proposition Format Classique Sprint 200 mètres

OBJECTIF DU FORMAT

- Augmenter les compétitions en Sprint
- Sélection au RNE

Proposition de format

- Priorité sur un format 200 mètres. Qui permet aux jeunes de plus s'exprimer.
- Sinon faire un format 100 mètres. Qui permet à plus d'organisateur de le mettre en place.

Format à proposer à la commission CEL BZH.

Règlement spécifique Catégorie « compétition »

- Bateau : Kayak et Canoë de compétition -> Notion de performance
 - Position de canoë tchèque

Règlement spécifique « Open »

- Même parcours que pour la catégorie compétition.
- Choix du bateau libre (autres qu'une forme compétition CEL) et technique libre pour le canoë (tchèque ou 2 genoux dans le bateau)

Proposition d'organisation des épreuves

	Weekend Eau Calme			
	Samedi		Dimanche	
Matin	Polo : Match de poule poussin/benjamin	200m : minimes	Open « biathlon » : minimes	Parcours de motricité : poussins/benjamin
Aprém	200m : poussin/benjamin	Polo : Match de poule Minimes	Parcours de motricité minimes	Open « biathlon »
Soir	Finales Polo			

Règlement générale ? Organisation du classement :

RÈGLES GÉNÉRALES YAOUANK 2.0 :

- Organisation des compétitions :
 - 3 milieux (mer, eau calme, eau vive)
 - Deux catégories (Open et compétition)
 - Catégorie poussin et benjamin (participation obligatoire aux animations départementales)
 - Catégorie minime
- Classement :
 - Classement par catégorie (Open / compétition / genre / minime - poussin/benjamin)
 - Classement clubs (ci-possible)
 - Titre de champion Bretagne par milieux (donc pas de titre sur les championnats de Bretagne « chez les grands »)
 - Titre de champion des Yaouank « combiné », prendre en compte que les jeunes qui ont participé à la catégorie compétition sur l'ensemble des compétitions.
- Coordination des Yaouank :
 - Budget proposé à la commission Jeunes 1500 euros (ex : aide de fonctionnement aux compétitions pour les organisateurs (soit environs 500 euros par organisation))



- Pas d'inscription payante aux compétitions
- Commission jeune anime et suit les compétitions :
 - 1CTR Camille (Kamin) Richer ,
 - 4CTD : Lionel Donias 56, Marc Berçon 29, Arnaud Pariscoat 22, Gaëlle Régnier 35
 - 5 élus (4dept, 1reg)) :
 - Maxime Lignereux pour la région,
 - Yannick LETELLIER pour le département 35
 - Mathieu LE BRET pour le département 22
 - 29 ?
 - 56 ?

RÈGLES GÉNÉRALES ORIENTÉ WEEKEND EAU CALME YAOUANK 2.0 :

Faire deux classement :

Open et Compétition et ne pas mélanger les deux catégories.

Les formats open on été adapté via l'embarcation voir le niveau de difficulté technique.

Le classement se fait par un cumule de point sur les épreuves :

1. Biathlon
2. Sprint
3. Parcours de motricité

Concernant le kayak polo :

Classement à part avec récompense en forme de coupe.