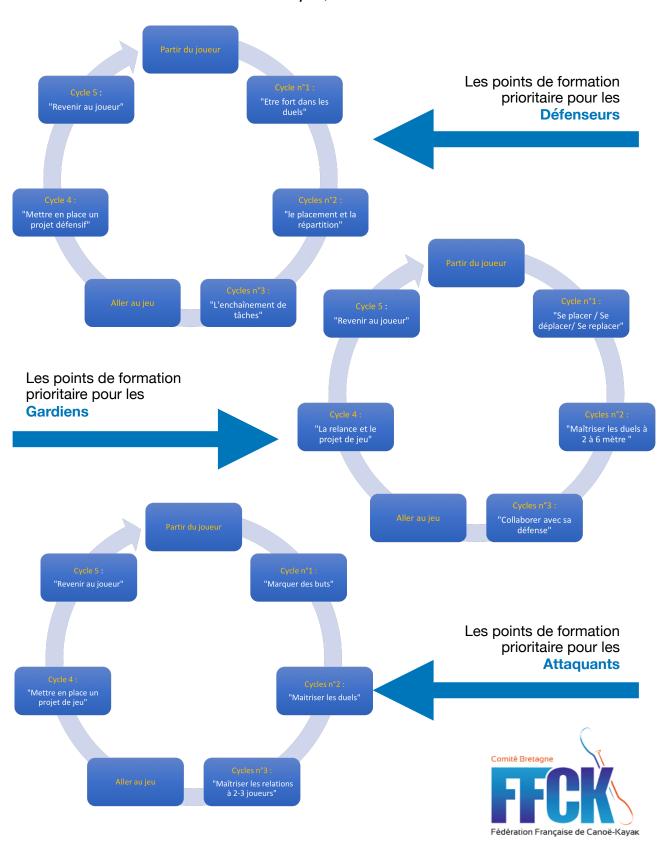
Description des exercices technicotactique : Détection des jeunes bretons en DRP U18

« Trouver un point fort ! Parmi les 4 paramètres : Physique, Meneur de jeu, Technique, Créativité »



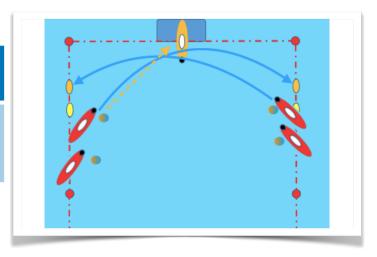
Tests n°1 GARDIEN: REPLACEMENT GARDIEN SOUS CONTRAINTE (situation d'échauffement)

OBJECTIF DU TEST

- · Sensibiliser sur le replacement du gardien
- Évaluer l'a ténacité du gardien

MATÉRIEL en plus d'un terrain de Kayak Polo

- Ballons
 - Taille 4 U18



DÉROULEMENT DU TEST

Situation:

Le joueur de la colonne de gauche se lance pour aller au tir. Une fois le tir réalisé il va percuter le gardien sur son pont avant, puis l'attaquant récupère son ballon avant de se remettre dans la colonne de droit. Le joueur colonne de droite se lance quand le shoot à été prit par le joueur de la colonne de gauche.

Consigne:

Le gardien doit tenir sa ligne tout en étant actif sur le tir.

Le tireur doit adapter sa percussion suivant la situation du gardien (si le gardien à trop à la rue ou non). **Progression :**

Pour les attaquants, au lieu de faire une conduite de balle, l'attaquant reçoit le ballon de la colonne opposé.



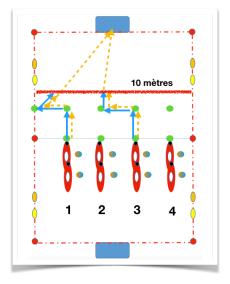
TEST n° 2 : DÉPLACEMENT + TIR DE PRÉCISION DE LOIN

OBJECTIF DU TEST

- Évaluer la qualité de déplacement et des rotations ;
- Évaluer la capacité d'enchaînement entre la conduite de balle et les manoeuvres de rotation;
- Évaluer la précision du tir à mi-distance

MATÉRIEL en plus d'un terrain de Kayak Polo

- 9 Bouées (en vert sur le schéma) espacées de 5 mètres
- 1 Ballon par joueur
 - Taille 4 U18



DÉROULEMENT DU TEST

- 1. Une fois échauffés, les sportifs évalués (bateau rouge) se placent au centre du milieu du terrain.
- 2. Au coup de sifflet, ils font (les 4) une conduite balle vers la 1ère bouée verte en face.
- 3. A cette bouée ils vont à l'autre bouée verte sur leur gauche (toujours en conduite).
- 4. Puis font <u>une conduite de balle</u> au 10 mètres en direction du but pour prendre le shoot.
- 5. Ils ramassent le ballon et reviennent sur les extérieurs du terrain.
- 6. Ils se replacent dans la colonne de droite (colonne 1 va à la 2 etc... 4 va à la 1).
- 7. En tout 1 passage par colonne, donc 4 passages.



TEST n° 1 : DÉPLACEMENT + TIR DE PRÉCISION DE LOIN

Critères Observables	1	2	3	4	5
Qualité de la rotation	La vitesse de déplacement est lente. Lors de la rotation, le bateau ralentit, voire s'arrête, et la trajectoire est large	La vitesse de déplacement est moyenne. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est moyenne	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est courte	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. On observe un côté plus efficace que l'autre	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. L'efficacité est identique des 2 côtés
Qualité de l'enchaînement conduite de balle / manoeuvre de rotation	La conduite de balle est imprécise, et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manoeuvre de rotation sont réalisées l'une après l'autre	La conduite et la manoeuvre de rotation sont réalisées ensemble La conduite de balle est précise	La conduite et la manoeuvre de rotation sont réalisées ensemble, chacune avec une technique préférentielle	La conduite de balle est précise et réalisée des 2 côtés.	La conduite et la manoeuvre de rotation sont réalisées ensemble, avec des techniques variées
Qualité de précision au tir	1 but / 4 essais Tir cadré en cloche	2 buts / 4 essais Tir cadré tendu	2 buts / 4 essais Tir cadré tendu	3 buts / 4 essais Tir cadré tendu	4 buts / 4 essais
Observation supplémentaire	Qui ma				

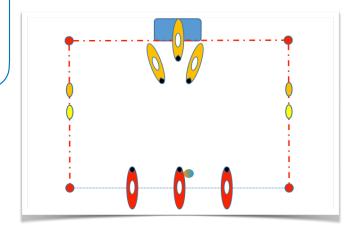


TEST 3 : OUVERTURE D'ESPACE / FIXATION EN JEU RÉDUIT : 3 CONTRE 2 + 1

- Évaluer la qualité de fixation des non porteurs de balle
- Évaluer la force de proposition des non porteurs de balle
- Évaluer la prise de décision du porteur de balle

MATÉRIEL en plus d'un terrain de Kayak Polo

Taille 4 U18



DÉROULEMENT DU TEST

- 1. Les attaquants se placent au milieu du terrain
- 2. Au signal, ils se lancent pour marquer sur une seule vague (pas d'attaque placée / passe en soutien...)
- 3. L'intention des non porteurs de balle est de fixer les défenseurs pour créer un/des espaces libres.

A noter : Interdiction de mettre des bloqueurs ou un pivot. Le test est réalisé plusieurs fois, afin que chaque attaquant puisse passer au moins 2 fois à chaque poste (droite / axe / gauche)



TEST 3 : OUVERTURE D'ESPACE / FIXATION EN JEU RÉDUIT : 3 CONTRE 2 + 1

Observables de l'Attaquant					
Critères Observables	1	2	3	4	5
Non porteur de balle : Fixation défenseur	Dirige son bateau de façon neutre, sans mettre en mouvement un défenseur.	Dirige son bateau vers le but, dans un espace qui ne met pas en mouvement un défenseur	Dirige son bateau dans un espace qui met un défenseur en mouvement vers lui.	Dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but	A vitesse élevée, il dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but
Non porteur de balle : disponibilité vis à vis de ses partenaires	Ne propose pas ou peu de solution de passe.	Se rend disponible pour recevoir le ballon à l'arrêt	Se rend disponible pour recevoir le ballon en mouvement	Se démarque et propose des solutions de passes	Se démarque et propose des solutions de passes qui contribuent au déséquilibre de la défense
Porteur de balle : prise d'information vis à vis des partenaires et des adversaires	Ne prend pas ou peu d'information	Prend l'information de son propre positionnement et de ses partenaires	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires, et prend du temps pour faire un choix de passe	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires et fait le bon choix (passe / conduite)	Anticipe la prise d'information avant de recevoir le ballon, et fait immédiatement le bon choix (passe / conduite)
Porteur de balle	Se débarrasse du ballon	Joue avec le joueur le plus proche	Donne à un partenaire démarqué	Utilise le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conduire son ballon	Utilise le déséquilibre de l'adversaire pour conclure l'action (passe décisive, tir)



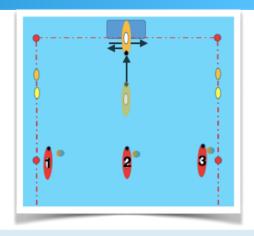
Test n°4 : DÉPLACEMENT / PLACEMENT ET ARRÊT DU GARDIEN

OBJECTIF DU TEST

 Évaluer la qualité de rotation et de placement / déplacement du gardien

MATÉRIEL en plus d'un terrain de Kayak Polo

1 Ballon taille 4



DÉROULEMENT DU TEST point de vu des attaquants (rouge)

- 1. Faire 3 colonnes d'attaquants placés au milieu de terrain, une colonne le long de la touche à gauche, une autre colonne au milieu, et la 3ème à droite ;
- 2. Au coup de sifflet, l'attaquant colonne de gauche conduit son ballon pour aller déclencher un tir aux 6 mètres, dès que le gardien a terminé ses déplacements.
- 3. L'attaquant du milieu démarre juste après le 1er, et déclenche son tir juste après le 1er;
- 4. Le dernier attaquant démarre juste après le 2nd et déclenche son tir juste après le 2nd.

DÉROULEMENT DU TEST point de vu des gardiens (orange)

- 1. Départ du gardien (orange) au 6 mètres à l'arrêt face à son but ;
- 2. Au coup de sifflet le gardien va sous le but faire un demi-tour ;
- 3. Puis il enchaine un déplacement latéral à droite jusqu'au 1er poteau puis un déplacement latéral à gauche jusqu'au 2ème poteau, puis retourne se placer au milieu du but ;
- 4. Puis il arrête la série de 3 tirs aux 6 mètres.
- 5. Répéter cette série une seconde fois

À noter que :

- · Le gardien et le 1er joueur partent en même temps au coup de sifflet ;
- L'intention des attaquants est de déclencher une série de tirs aux 6 mètres, les uns après les autres (pas les 3 ensemble);
- Tous les joueurs réalise ce test (pas uniquement ceux déjà identifiés comme gardien au sein de leur équipe

Observables de l'Attaquant					
Critères	0	1	2		
Qualité de la technique de rotation du bateau	Rotation peu efficace	Rotation efficace des 2 côtés	-		
Qualité de la technique du déplacement latéral	Déplacement latéral peu efficace, le placement du bateau n'est pas précis sous le but	Déplacement latéral efficace d'un Seul côté, le placement du bateau est précis sous le but	Déplacement latéral efficace des 2 côtés, le placement du bateau est précis sous le but		
Qualité des arrêts	Touche ou arrête peu de ballons (1/6)	Touche ou arrête 3 ballons / 6	Arrête 5 ballons / 6		

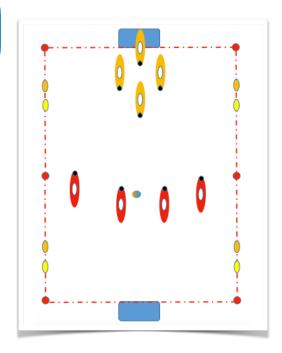


MATCH à thème

- Évaluer le niveau technico-tactique du joueur.
- Évaluer l'adaptation du joueur aux consignes.
- Évaluer l'aspect motivationnel des joueurs.

MATÉRIEL en plus d'un terrain de Kayak Polo

- 1 Ballon
 - Taille 4 U18
- Deux équipes de 5 joueurs U18



DÉROULEMENT DU TEST

Match: 5 contre 5 terrain entier

- 5' (tout dépend du temps qu'on dispose)
- Règles de match

Donner des consignes supplémentaires :

- 2" de possession
- Pas de conduite de balle
- Défense en 3 à plat / 1-2-1

L'idée de cette situation

- Observer les joueurs(es) dans des situations globales de match.
- En donnant des thèmes aux divers matchs, on verra la qualité d'adaptation des jeunes.
- Les thèmes de la grille d'observation sont complémentaire aux autres tests Technico-tactique



	Observables du joueur/gardien durant les matchs					
nombre de points	1	2	3	4	5	
Porteur de balle	Reste statique avec le ballon	Se déplace avec le ballon	Contribue à la conservation du ballon en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue à la progression vers le but adverse en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue au déséquilibre de la défense en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe, tir)	
Non Porteur de balle	Se déplace sans s'intégrer au jeu, ne Cherche pas à se démarquer	Se démarque en prenant en compte la position du ballon et de ses partenaires	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la conservation du ballon	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la progression vers le but adverse	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue au déséquilibre de la défense	
Duel (joute) attaque	Ne va pas ou peu au contact	Va au contact, lutte mais se décourage rapidement	Lutte avec énergie, gagne partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, crée un espace libre pas toujours exploitable pas ses partenaires (timing)	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, crée un espace libre exploitable par ses partenaires (timing)	
Duel (joute) défense	Ne va pas ou peu au contact. Position souvent parallèle à l'attaquant	Va au contact, lutte, mais se décourage rapidement. Position souvent travers à l'attaquant	Lutte avec énergie et garde partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes, repousse l'attaquant	
Défense	Se déplace en défense sans s'intégrer au jeu, cherche à contrer le ballon mais pas à marquer un attaquant	Cherche surtout à contrer le ballon, marque un attaquant qui vient au contact	Cherche à contrer le ballon et à marquer un attaquant en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Contribue à freiner l'attaque adverse	Cherche à marquer successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu'a bon escient. Contribue à bloquer l'attaque adverse	Marque successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu'a bon escient. Contribue à la récupération du ballon	



Gardien	La position sous le but est aléatoire et ne suit pas la position du ballon dans le jeu	Se déplace sous le but en prenant en compte la position du ballon	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon, malgré les perturbations de ses défenseurs	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Son placement est dans le bon timing vis à vis du tireur	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Il est efficace dans ses arrêts
---------	---	--	--	---	--

