SECTION SPORTIVE UNIVERSITAIRE
SAISON 2023 - 2024

Fonctionnement
Section Sportive Universitaire

VOTRE CALENDRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h-8h		Séance libre Musculation Plaine de Baud			Accès libre Musculation Plaine de Baud
8h-9h					
09h-10h	A NOTER !				
10h-11h	1. Ce calendrier est un calendrier prévisionnel et peut être soumis à modification pour répondre au mieux à vos disponibilités.				
11h-12h	2. La salle de musculation Plaine de Baud est autorisée en dehors des plages collectives CLE à savoir les lundi et jeudi soir de 18h à 20h.				
12h-13h					
13h-14h					
14h-15h	Accès libre Musculation Plaine de Baud			Séances Course en Ligne Plaine de Baud	
15h-16h					
16h-17h			16h-18h Séance muscu encadrée au SIUAPS *		
17h-18h					
18h-19h					
19h-20h					
21h-22h			Slalom SEV Cesson Sévigné		

* 1er semestre à Beaulieu
2ème semestre à Villejean

VOS ÉVÉNEMENTS

- Le Championnat de France universitaire : participation fortement conseillé pour une meilleure intégration en SSU

A VOTRE DISPOSITION

- Créneaux bassin
- Créneaux muscu
- Stockage bateaux (Plaine de Baud)

SAVOIR-VIVRE

- Pas d'emprunt de matériel
- Respect de votre environnement : SEV, Base Nautique SNSM, Aviron...
- Point sur la salle de muscu Plaine de Baud : le ménage doit être fait régulièrement (ramassage des déchets, rangement des poids...)

INFORMATIONS PRATIQUES

- Pour se faire reconnaître comme sportif de Haut Niveau et bénéficier d'un aménagement, se rendre sur le lien ci-contre : le sport de Haut Niveau (il vous sera demandé de remplir un questionnaire).
  IMPORTANT : Inscription à effectuer avant le 01/09/2023

- Pour bénéficier d'un report d'examen, se signaler au service de scolarité de la faculté en précisant votre statut de sportif de Haut Niveau

Une liste «Contacts SSU 2021-2022» vous sera communiquée.

Facebook «SSU Canoë Kayak Rennes»

COMMUNIQUEZ ENTRE VOUS

Vous pouvez la redemander auprès d'Estelle LESTURGEON, au secrétariat de la ligue à la Plaine de Baud - Rennes.

Un groupe Facebook SSU a été mis en place pour diffuser diverses informations, planifier des séances entre vous.

INSCRIPTIONS - SÉLECTIONS

- Se manifester auprès du CRBCK avant le (intention d'inscription)
- Cotisation de 120€ pour les sections CEL - Descente et Kayak Polo
- Cotisation pour la section slalom à budgétiser
- Prendre la licence FFSSU auprès du SIUAPS ou association sportive d'établissement : lien ci-contre : SIUAPS
- Participer aux événements SSU + réunion de sensibilisation Colosse aux Pieds d'Argile (prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport)
- La sélection se fera sur 3 critères : athlète isolé, niveau sportif, progession sportive

PLACES DISPONIBLES

- Entre 10 et 15 places pour les bateaux de slalom(peut évoluer)
- 15 places pour les bateaux de descente
- 15 places pour les bateaux de course en ligne

VOS CONTACTS

Elu CRBCK à la SSU	Sébastien CHAPLAIS	06 38 10 10 31	sebastien.chaplais@wanadoo.fr
Responsables SSU	Estelle LESTURGEON	02 23 20 30 14	bretagne@ffck.org
	Camille RICHER	06 28 54 27 84	cricher@ffck.org
	Jean-Yves PRIGENT	06 03 13 67 59	jyprigent@gmail.com
Slalom	Un responsable par discipline devra être identifié. Ce responsable bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix de sa cotisation pour l'année.		
Course en ligne			
Descente			

Comité Bretagne
FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak