**CONVOCATION**

**STAGE**

**Lieu du stage:** Cap Sizun (plage de la baie des trépassées, Gwendrez) et Douarnenez (plage du Ris)

**Du**  31/10/2023 **au** 02/11/2023

**Début du stage à 9h30 Fin du stage à 18h**

**RENDEZ-VOUS A**  Centre Nautique de Plouhinec, Terre-Plein du Port, Quai Jean Jade, 29780 Plouhinec

| **OBJECTIFS DU STAGE** | -Perfectionnement en waveski-surfing  -Préparation au championnat de France  -Découverte du spot de compétition  -Coaching sur la compétition  -Cohésion chez les jeunes Bretons | |
| --- | --- | --- |
| **ATHLETES CONCERNES** | U16 et U21 en priorité  Dans la limite de 8 places  Stage ouvert à partir de niveau pagaie verte |  |
| **ENCADREMENT** | R1: Steeven Le Bars (BPJEPS CKDA et DEUG STAPS entraînement sportif) | |
| **HEBERGEMENT** | Au camping Lizoé, à Pont-croix, en mobil-home. | |
| **MATERIEL NECESSAIRE** | -son waveski avec équipements en bon état (sangle, foot-strap, leash..)  -une pagaie  -un casque  -une ou plusieurs combinaisons (4/3mm ou 3/2mm)  -Chaussons néoprènes  -Affaire de sport (chaussures de sport, jogging ou short ou legging, haut de sport)  -Habits pour 3 jours et 2 nuits  -sac de couchage  -trousse de toilette  -pic nic pour le mardi midi  -clé usb (pour récupérer potentielle vidéo) |  |
| **COÛT POUR LE STAGIAIRE** | 45€ soit 15€ par jour.  Ce tarif comprend l’hébergement, les repas, les trajets camping - spot de surf ainsi que le défraiement du coach.  A régler auprès de votre club après réception de de la facture de stage au comité régional canoë-kayak Bretagne. | |
| **MODALITES D’INSCRIPTION** | **Inscription pour le 27/10/2023 au plus tard**  **Merci d’envoyer votre coupon-réponse aux adresses méls suivantes:**  **E-Mail :** [**Stee.rider@hotmail.fr**](mailto:Stee.rider@hotmail.fr)  **Questions/infos par sms ou appel : 06 59 17 74 47** | |

**STAGE**

**Du** 31/10/2023**au** 02/11/2023

**au Sables d’Olonne**

**Inscriptions pour le** 27/10/2023

**Nom:**   **Prénom:**

**Adresse:**

**N° Tél. :**   **Date de naissance:**

**Email:**   **N° Carte Canoë Plus:**

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) autorise mon fils ou

ma fille à participer au stage du qui se déroulera au Sables d’Olonne

En cas d’accident, j’autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s’il y a lieu tels qu’asthme, allergies...

Fait à Le

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire: Signature des parents: