

# CONVOCAATION

## STAGE

**Lieu du stage:** Cap Sizun (plage de la baie des trépassées, Gwendrez) et Douarnenez (plage du Ris)

**Du** 31/10/2023 **au** 02/11/2023

**Début du stage à** 9h30 **Fin du stage à** 18h

**RENDEZ-VOUS A** Centre Nautique de Plouhinec, Terre-Plein du Port, Quai Jean Jade, 29780 Plouhinec

<b>OBJECTIFS DU STAGE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Perfectionnement en waveski-surfing</li><li>-Préparation au championnat de France</li><li>-Découverte du spot de compétition</li><li>-Coaching sur la compétition</li><li>-Cohésion chez les jeunes Bretons</li></ul>	
<b>ATHLETES CONCERNES</b>	U16 et U21 en priorité Dans la limite de 8 places Stage ouvert à partir de niveau pagaie verte	
<b>ENCADREMENT</b>	R1: Steeven Le Bars (BPJEPS CKDA et DEUG STAPS entraînement sportif)	
<b>HEBERGEMENT</b>	Au camping Lizoé, à Pont-croix, en mobil-home.	
<b>MATERIEL NECESSAIRE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-son waveski avec équipements en bon état (sangle, foot-strap, leash..)</li><li>-une pagaie</li><li>-un casque</li><li>-une ou plusieurs combinaisons (4/3mm ou 3/2mm)</li><li>-Chaussons néoprènes</li><li>-Affaire de sport (chaussures de sport, jogging ou short ou legging, haut de sport)</li><li>-Habits pour 3 jours et 2 nuits</li><li>-sac de couchage</li><li>-trousse de toilette</li><li>-pic nic pour le mardi midi</li><li>-clé usb (pour récupérer potentielle vidéo)</li></ul>	
<b>COÛT POUR LE STAGIAIRE</b>	45€ soit 15€ par jour. Ce tarif comprend l'hébergement, les repas, les trajets camping - spot de surf ainsi que le défraiement du coach. A régler auprès de votre club après réception de de la facture de stage au comité régional canoë-kayak Bretagne.	

Inscription pour le 27/10/2023 au plus tard

### MODALITES D'INSCRIPTION

Merci d'envoyer votre coupon-réponse aux adresses méls suivantes:

E-Mail : [Stee.rider@hotmail.fr](mailto:Stee.rider@hotmail.fr)  
Questions/infos par sms ou appel : 06 59 17 74 47

# Comite Regional Bretagne

Base Nautique Plaine de Baud  
35, Rue JM Huchet  
35000 RENNES



## STAGE

Du 31/10/2023 au 02/11/2023

au Sables d'Olonne

Inscriptions pour le 27/10/2023

Nom: [REDACTED]

Prénom: [REDACTED]

Adresse: [REDACTED]

N° Tél. : [REDACTED]

Date de naissance: [REDACTED]

Email: [REDACTED]

N° Carte Canoë Plus: [REDACTED]

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) [REDACTED] autorise mon fils ou ma fille [REDACTED] à participer au stage du [REDACTED] qui se déroulera au Sables d'Olonne. En cas d'accident, j'autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies...

Fait à [REDACTED] Le [REDACTED]

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire:

Signature des parents: