

INVITATION

STAGE OCEAN RACING Toussaint 2023

Lieu du stage : Baie de Quiberon (56)

Du jeudi 26/10/2023 **au dimanche** 29/10/2023

Début du stage à 10 h **Fin du stage à** 16h30

RENDEZ-VOUS AU Grande plage Locmariaquer (proche école de voile).

OBJECTIFS DU STAGE

Formation et passage des pagaies couleurs verte et bleu océan racing

Perfectionnement, entraînement, environnement. Navigation par groupes de niveau, **en équipage, en condition de vent portant, navigation "technique" en plan d'eau calme.**

PPG et Sports collectif. Vie collective : avec préparation des repas et intendance.

ATHLETES CONCERNES

15 places maximum, Dames et hommes

Catégories : U15 de bon niveau, U18, U23 en priorité.

Condition (Niveau): Avoir déjà pratiqué du surfski en mer, être capable de pagayer sur une distance d'au moins 12km. S'il y a des question à ce sujet, ne pas hésiter à se rapprocher de l'organisation

Surf ski et OC1

Le samedi après-midi, la séance est ouverte à tous ceux qui le souhaite (peu importe la catégorie), toutefois le niveau "pagaie verte" est nécessaire.

La journée du dimanche prendra la forme d'une journée "rassemblement". C'est à dire qu'elle est ouverte à qui le veut (niveau "pagaie jaune" minimum), rdv grande plage à Locmariaquer. Il y aura deux navigations au programme, le but est de rassembler les pratiquants de la région pour des navigations par niveau en mode "entraînement". Prévoir son pique-nique. Merci de prévenir l'organisation de votre présence.

ENCADREMENT	Irvin Kersuzan, Ugo Rimbart et Mathis Roudaut.	
HEBERGEMENT	Mobil home au camping du lac Carnac, avec pique-nique pour le jeudi midi	
MATERIEL NECESSAIRE	<p>Surf ski monoplace et bi place ou OC 1 /OC2 en très bon état avec l'équipement de sécurité :Leach, gilet de sauvetage visible (ex: orange), téléphone portable avec pochette étanche, bâton de fluorescéine fixé au gilet, sifflet.</p> <p>Plusieurs tenues de bateau, légère et isothermique (exercice de sécurité).</p> <p>Tenue de sport, chaussures de course à pied.</p> <p>Nécessaire de prise de notes, (topo en soirée).</p>	Duvet et nécessaire de toilette
COUT POUR LE STAGIAIRE	30€ par jour soit 120€ les 4 jours à régler par le club à réception de la facture de stage au comité régional de canoé kayak de bretagne. Cette cotisation comprend l'encadrement, les repas, l'hébergement ainsi que la mise à disposition de minibus.	

**MODALITES
D'INSCRIPTION**

Inscription pour le samedi **14/10/2023** au plus tard.

Fiche d'inscription à faire parvenir :

A l'adresse suivante : irvin.56.kersuzan@orange.fr

Questions/infos : 06 02 38 02 11

STAGE OCEAN RACING toussaint 2023

Inscription pour le stage océan racing
baie de Quiberon

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Tél. :

Date de naissance:

Email:

N° Carte Canoë Plus:

Club :

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) [] autorise mon fils,

ma fille [] à participer au stage du [26 au 29 octobre 2023] qui se déroulera en baie de quiberon

En cas d'accident, j'autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies...

Fait à [] Le []

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire:

Signature des parents: