



### INVITATION STAGE RÉGIONAL DRP kayak polo

Du 31/10/23 au 02/11/23 Début du stage à mardi 9h30 Fin du stage à 16H00

**RENDEZ-VOUS au CKC3RA**

Prévoir un picnic pour le 1er repas

Le coût réel du stage est de 45 euros, la commission apporte une aide financière de 25 euros par athlètes. **Le prix à payer est de 20 euros.**

<b>OBJECTIFS DU STAGE</b>	Perfectionnement technique / tactique / Physique sur les 3 catégories
<b>ENCADREMENT</b>	<p><b>Entraîneurs :</b> Cadre Athlètes : Titouan BENOIST, Camille GRASLAND Cadre pro : Benoît REINE, Vanille MARTIN</p> <p><b>R1 :</b> Vanille MARTIN ,</p> <p><b>Logistique et Alimentation :</b> Elise H</p>
<b>STAGIAIRES</b>	Voir la liste ci-dessous
<b>LIEU DU STAGE</b>	<i>Canoë Kayak Club des 3 Rivières</i>
<b>HÉBERGEMENT</b>	Base Nautique de la Bretagne Romantique
<b>RESTAURATION</b>	Prévoir son pique nique du premier repas + de l'eau (très pratique pour boire pendant les séances !)
<b>DÉPLACEMENT</b>	Le CRBCK n'assure pas les déplacements jusqu'au site du stage. Aux stagiaires de se regrouper et de mutualiser les déplacements jusqu'au Ckc3R
<b>MATERIEL NECESSAIRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Plusieurs tenues de bateaux, une gourde, tout le matériel en bon état, ballons (<b>Taille 3 pour les U15 et taille 4 pour les U18</b> etc.</li> <li>o Une tenue de footing ;</li> <li>o Chaussures et tenues adaptées à un e météo bretonne</li> <li>o Affaires personnelles : livre, jeu de carte, jeu de société, lampe frontale...</li> <li>o Matelas gym/ou yoga</li> <li>o Matériel de camping (couverts, tentes chaise etc.), prévoir <b>un gros duvet !!!!</b></li> <li>o <b>Des Torchons !!!!</b></li> </ul>
<b>COVID</b>	Pass vaccinal obligatoire à partir de 12 ans.

# ATTESTATION PARENTALE

Je soussigné Mme, M.

Tuteur légal de Mlle, M.

Autorise ce(cette) dernier(ère) à participer au stage kayak polo organisé par le CRBCK et qui se déroulera du 31 octobre au 02 novembre 2023 à ST Domineuc.

Contact téléphoniques (domicile, travail, portable...) :

J'autorise le responsable du stage à prendre, en cas d'urgence, toute décision médicale ou chirurgicale et ceci uniquement suite à l'avis du médecin.

Remarques particulières :

Fait à , le Signature