

# OCEAN RACING CAMP

**2-3 mai 2024**

**St Nazaire**

**(site du sélectif national du 4-5 mai)**

## **Stage jeunes U15 et U18**

projet circuit national Ocean Racing

## **Perfectionnement Ocean Racing**

- Technique Surf, Downwind, Gestuelle
- Aisance aquatique, Sécurité
- Préparation d'une compétition

## **Activités multi-sports en plein air**

# INVITATION "OCEAN RACING CAMP"

-Lieu du stage : Secteur St Nazaire

-Début du stage le 2 mai 2024, Rendez-vous sur place à 10h (1 minibus au départ du Finistère – les modalités de transport depuis les clubs seront à finaliser en fonction des inscriptions).

-Fin du stage le 4 mai à 9h (prise en charge sur place des stagiaires par leurs clubs respectifs)

	<b>Stage Comité régional</b>	
<b>Public</b>	-U15 et U18 -8 places stagiaires	Ouvert aux jeunes licenciés des clubs bretons avec projet de participation au circuit national Ocean Racing
<b>Encadrement</b>	Benoît Le Roux	
<b>Objectifs</b>	-Perfectionnement ocean racing : navigation au portant, aisance aquatique, apports théoriques spécifiques à l'activité... Développement de la culture sportive générale : pratique multisport, préparation de course, gestion d'un effort.. Réglages du matériel	
<b>Hébergement</b>	Camping (site à préciser)	
<b>Matériel nécessaire</b>	-Tente (1 pour 2) -Sac de couchage -Vêtements pour 4 jours (2jours stage+ 2 jours sélectif national ) adaptés aux conditions météorologiques) -Trousse de toilette + serviette -Crème solaire -casquette -chaussures course à pieds -tenue de sport (course à pied/sport-co)	-Tenues de navigation -Combinaison néoprène intégrale -Coupe vent -Gilet de flottabilité conforme (gilet fluo ou chasuble fluo en +) -surfski ou pirogue en bon état -pagaie -leash
<b>Coût du stage</b>	70€/stagiaire	
<b>Inscription</b>	Formulaire d'inscription complété à renvoyer par mail avant le 7 avril 2024 à : ben.leroux@wanadoo.fr 0662494103 Merci de d'informer votre responsable de club de votre participation	

# Formulaire d'inscription "OCEAN RACING CAMP"

## INFORMATIONS CONCERNANT LE STAGIAIRE :

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Mail : .....

.Club : ..... N° Licence FFCK : .....

## INFORMATIONS CONCERNANT LE REPRESENTANT LEGAL :

Nom : ..... Prénom : ..... Père / Mère / Tuteur

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Mail : .....

## AUTORISATION DU REPRESENTANT LEGAL :

Je soussigné ..... autorise ..... à participer au séjour 'Ocean racing camp' du 2 au 4 mai 2024 organisé par le comité régional de Bretagne de canoë kayak.

J'autorise les responsables de ce stage à prendre les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

J'atteste qu'il/elle est à jour de ces obligations vaccinales

Renseignements médicaux complémentaires (asthme, allergies, traitements en cours ...) :

.....

.....

Fait à ....., le .. / .. / ..

Signature :