

**Biathlon de Saint Nicolas des Eaux**



***Le club de Pluméliau***

***vous invite***

 ***au biathlon de Saint Nicolas des Eaux qu’il organise***

**le dimanche 21 septembre 2025**

**Kayak, canoë**

 **Ce biathlon comprend une partie en bateau et une partie course à pied.**

**Tout type de bateaux monoplaces.**

**Prévoir chaussures et tenue de footing.**

***Remarque : les courses se dérouleront avec les catégories d'âge 2025***

**Biathlon jeunes ouvert à tous les clubs s’ils n’ont pas de courses jeunes dans leur département ce jour là**

* **poussins, benjamins, minimes et cadets débutants.**
* **Horaire :rendez vous à 9h00 reconnaissance du parcours et échauffement de 9h45 à 10h15, *obligatoire pour tous*, premier départ 10h20, fin à 13h et remise des médailles dans les meilleurs délais.**
* **Ordre des départs selon le nombre d’inscrits et des possibilités de prêts de bateaux.**
* **Distance :**

 ** poussins et benjamins :**

 **- 1.5 km en bateau**

 **- 1.5km à pied**

 ** minimes, et cadets débutants**

 **- 3km en bateau**

 **- 2.250km à pied**

**remarque : *entre les 2 courses, en bateau et à pied, il y aura un temps de récupération.***

**Biathlon  « grands » - Régional et interrégional Ouest**

 ** cadets, juniors, seniors, vétérans,**

**horaire : 13h30 à 16h40, remise des résultats à 17h**

**Distance :**

**- 8 km en bateau (4 boucles sur le bief devant la base de Saint Nicolas des Eaux),**

* **4.6 km à pied à la descente de bateau sans récupération (un seul chrono)**

 ***- catégorie open adultes « non confirmés » sur un parcours raccourci à 3 tours en bateau et 4,6 km à pied.***

**Inscriptions avant le 18 septembre 20h (voir feuille d’inscription ci jointe) à adresser à Jeannine Miossec 8 rue du glévin 56150 Baud**

|  |  |
| --- | --- |
| **BIATHLON de SAINT NICOLAS des EAUX 21 septembre 2025** |  |
| **CLUB: N° du club:** |  |
| **Responsable des inscriptions: N° de téléphone:** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Catégorie/bateau** | **Année**  | **Nom** | **Prénom** | **N° de licence** |
| **K1 ou C1** | **de naissance** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ***Attention: pour les cadets précisez débutant ou confirmé*** |  |  |
| ***précisez également adultes "non confirmés"*** |  |  |  |
| *Inscriptions à adresser avant le 18 septembre à Jeannine Miossec 8 rue du Glévin 56150 Baud**herve.miossec@wanadoo.fr* |  |