

Biathlon de Saint Nicolas des Eaux



Le club de Pluméliau vous invite

au biathlon de Saint Nicolas des Eaux qu'il organise

le dimanche 21 septembre 2025

Kayak, canoë

Ce biathlon comprend une partie en bateau et une partie course à

Tout type de bateaux monoplaces.

pied.

Prévoir chaussures et tenue de footing.

Remarque : les courses se dérouleront avec les catégories d'âge 2025

Biathlon jeunes ouvert à tous les clubs s'ils n'ont pas de courses jeunes dans leur département ce jour là

- poussins, benjamins, minimes et cadets débutants.
- Horaire : rendez vous à 9h00 reconnaissance du parcours et échauffement de 9h45 à 10h15, obligatoire pour tous, premier départ 10h20, fin à 13h et remise des médailles dans les meilleurs délais.
- Ordre des départs selon le nombre d'inscrits et des possibilités de prêts de bateaux.



poussins et benjamins :

- 1.5 km en bateau
- 1.5km à pied
- minimes, et cadets débutants

- 3km en bateau
- 2.250km à pied

<u>remarque</u>: entre les 2 courses, en bateau et à pied, il y aura un temps de récupération.

Biathlon « grands » - Régional et interrégional Ouest

cadets, juniors, seniors, vétérans,

horaire : 13h30 à 16h40, remise des résultats à 17h

Distance :

- 8 km en bateau (4 boucles sur le bief devant la base de Saint Nicolas des Eaux),
- 4.6 km à pied à la descente de bateau sans récupération (un seul chrono)
 catégorie open adultes « non confirmés » sur un parcours raccourci à 3 tours en bateau et 4,6 km à pied.

<u>Inscriptions</u> <u>avant le 18 septembre 20h</u> (voir feuille d'inscription ci jointe) à adresser à Jeannine Miossec 8 rue du glévin 56150 Baud

CLUB: N° du club:						
Responsable des inscriptions:			N° de téléphone:			
Catégorie/bateau	Année	Nom	Prénom	N° de licence		
K1 ou C1	de naissance					
		·				

_	_		_	_				
Attention: pour les cadets précisez débutant ou confirmé								
précisez également adultes "non confirmés"								
nscriptions à adresser avant le 18 septembre à Jeannine Miossec 8 rue du Glévin 56150 Baud nerve.miossec@wanadoo.fr								