

CONVOCAATION

STAGE Waveski-surfing

Lieu du stage: Plogoff (29)

Du 21/12/2025

au 23/12/2025

Début du stage à 9h

Fin du stage à 17h

RENDEZ-VOUS A Parking de la plage de la baie des trépassés (29770 Plogoff)

OBJECTIFS DU STAGE	<ul style="list-style-type: none">-Perfectionnement en waveski-surfing-Préparation hivernale-Cohésion chez les jeunes Bretons-Travail sur différents aspects technique de la performance en waveski-surfing dans le but d'être dans les meilleures conditions pour performer en compétition-Analyse technique vidéo-Travail de fond	
ATHLETES CONCERNES	<ul style="list-style-type: none">-U16 et U21 en priorité-Dans la limite de 8 places-Stage ouvert à partir de niveau pagaie verte/bleue-Projet de participation au circuit national et/ou au championnat du monde 2026-Licence FFCK compétition à jour	
ENCADREMENT	R1: Steeven Le Bars (BPJEPS CKDA et Licence STAPS entraînement sportif)	
HEBERGEMENT	Hébergement en airBnB à Plogoff.	
MATERIEL NECESSAIRE	<ul style="list-style-type: none">-son waveski avec équipements en bon état (sangle, foot-strap, leash..)-une pagaie-un casque-une ou plusieurs combinaisons (5/4mm ou 4/3mm)-Chaussons néoprènes-Affaire de sport (chaussures de sport, jogging ou short ou legging, haut de sport)-Habits pour 3 jours et 2 nuits-sac de couchage-trousse de toilette-clé usb (pour récupérer potentielle vidéo)	Prévoir un pic-nic pour le repas du midi du premier jour.
COÛT POUR LE STAGIAIRE	44€ par personne. Ce tarif comprend l'hébergement, les repas, les trajets hébergement- spot de surf ainsi que le défraiement du coach. Inscription en ligne sur le site du CRBCK.	

**MODALITÉS
D'INSCRIPTION**

Inscription pour le 10/12/2025 au plus tard

Merci d'envoyer votre coupon-réponse aux adresses méls suivantes:

E-Mail : steeven.le-bars@outlook.fr

Questions/infos par sms ou appel : 06 59 17 74 47

STAGE

Du 21/12/2025 au 23/12/2025

à Plogoff (29)

Inscriptions pour le : 10/12/2025

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Tél. :

Date de naissance:

Email:

N° Carte Canoë Plus:

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) autorise mon fils ou
ma fille à participer au stage du qui se déroulera en presqu'île de Crozon.
En cas d'accident, j'autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies...

Fait à Le

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire:

Signature des parents: