

CONVOCATION

STAGE Waveski-surfing

Lieu du stage: Plogoff (29)

Du 21/12/2025

au 23/12/2025

Début du stage à 9h

Fin du stage à 17h

RENDEZ-VOUS A Parking de la plage de la baie des trépassés (29770 Plogoff)

OBJECTIFS DU STAGE	<ul style="list-style-type: none"> -Perfectionnement en waveski-surfing -Préparation hivernale -Cohésion chez les jeunes Bretons -Travail sur différents aspects technique de la performance en waveski-surfing dans le but d'être dans les meilleures conditions pour performer en compétition -Analyse technique vidéo -Travail de fond 	
ATHLETES CONCERNES	<ul style="list-style-type: none"> -U16 et U21 en priorité -Dans la limite de 8 places -Stage ouvert à partir de niveau pagaie verte/bleue -Projet de participation au circuit national et/ou au championnat du monde 2026 -Licence FFCK compétition à jour 	
ENCADREMENT	R1: Steeven Le Bars (BPJEPS CKDA et Licence STAPS entraînement sportif)	
HEBERGEMENT	Hébergement en airBnB à Plogoff.	
MATERIEL NECESSAIRE	<ul style="list-style-type: none"> -son waveski avec équipements en bon état (sangle, foot-strap, leash..) -une pagaie -un casque -une ou plusieurs combinaisons (5/4mm ou 4/3mm) -Chaussons néoprènes -Affaire de sport (chaussures de sport, jogging ou short ou legging, haut de sport) -Habits pour 3 jours et 2 nuits -sac de couchage -trousse de toilette -clé usb (pour récupérer potentiellement vidéo) 	Prévoir un pic-nic pour le repas du midi du premier jour.
COÛT POUR LE STAGIAIRE	44€ par personne. Ce tarif comprend l'hébergement, les repas, les trajets hébergement- spot de surf ainsi que le défraiement du coach. Inscription en ligne sur le site du CRBCK.	

Inscription pour le 10/12/2025 au plus tard

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Merci d'envoyer votre coupon-réponse aux adresses mél's suivantes:

E-Mail : steeven.le-bars@outlook.fr

Questions/infos par sms ou appel : 06 59 17 74 47

STAGE

Du 21/12/2025 au 23/12/2025

à Plogoff (29)

Inscriptions pour le : 10/12/2025

Nom: [REDACTED]

Prénom:

Adresse:

N° Tél. : [REDACTED]

Date de naissance:

Email: [REDACTED]

N° Carte Canoë Plus:

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) [REDACTED] autorise mon fils ou ma fille [REDACTED] à participer au stage du [REDACTED] qui se déroulera en presqu'île de Crozon.
En cas d'accident, j'autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies...

Fait à [REDACTED] Le [REDACTED]

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire:

Signature des parents: