Biathlon de Saint Nicolas des Eaux



Le club de Pluméliau
vous invite
au biathlon de Saint Nicolas des Eaux qu'il organise

le dimanche 4 octobre 2026

Kayak, canoë

Ce biathlon comprend une partie en bateau et une partie course à pied.
Tout type de bateaux monoplaces.
Prévoir chaussures et tenue de footing.

Remarque : les courses se dérouleront avec les catégories d'âge 2026

Biathlon jeunes ouvert à tous les clubs s'ils n'ont pas de courses jeunes dans leur département ce jour là

- poussins, benjamins, minimes et cadets débutants.
- Horaire :rendez vous à 9h00 reconnaissance du parcours et échauffement de 9h45 à 10h15, *obligatoire pour tous*, premier départ 10h20, fin à 13h et remise des médailles dans les meilleurs délais.
- Ordre des départs selon le nombre d'inscrits et des possibilités de prêts de bateaux.
- Distance :
  - poussins et benjamins :
    - 1.5 km en bateau
    - 1.5km à pied
  - minimes, et cadets débutants
    - 3km en bateau
    - 2.250km à pied



remarque : *entre les 2 courses, en bateau et à pied, il y aura un temps de récupération.*

Biathlon « grands » - Régional et interrégional Ouest

- cadets, juniors, seniors, vétérans,

horaire : 13h30 à 16h40, remise des résultats à 17h
Distance :

- 8 km en bateau (4 boucles sur le bief devant la base de Saint Nicolas des Eaux),
- 4.6 km à pied à la descente de bateau sans récupération (un seul chrono)
- *catégorie open adultes « non confirmés » sur un parcours raccourci à 3 tours en bateau et 4,6 km à pied.*

Buvette et restauration sur place

Inscriptions **avant le 30 septembre 20**[illegible] (voir feuille d'inscription ci jointe) à adresser à Jeannine Miossec 8 rue du glévin 56150 Baud

BIATHLON de SAINT NICOLAS des EAUX 4 octobre 2026

CLUB: **N° du club:**

Responsable des inscriptions: **N° de téléphone:**

Catégorie/bateau K1 ou C1	Année de naissance	Nom	Prénom	N° de licence

Attention: pour les cadets précisez débutant ou confirmé
précisez également adultes "non confirmés"

Inscriptions à adresser avant le 18 septembre à Jeannine Miossec 8 rue du Glévin 56150 Baud
herve.miossec@wanadoo.fr